

RFM

клубная
лицензия

rfmatrix.ru



Вечные вопросы в типичном фитнес-клубе

Я получил травму на ПТ. Где мне можно заниматься в клубе после травмы?

Болят спина.
Но хочу похудеть!

Я не худею. Как понять, что мои тренировки эффективны?

Я не успеваю за молодыми. Куда я могу ходить, кроме тренажерки?

У вас есть групповые программы для снижения боли?

У меня грыжа. Кроме йоги и пилатеса у вас есть что-нибудь для меня?

Врач сказал, что мне нужны коррекционные тренировки. У вас есть?



Rehab Fitness Matrix

ГОТОВОЕ решение



Комплексное решение проблемы

Rehab Fitness Matrix – это комплекс групповых программ, созданный командой профессионалов в области реабилитации. Методисты и тренеры ставили перед собой амбициозную задачу – разработать программы, которые давали бы гарантированный и безопасный результат для клиента (прежде всего, снижение веса).

Мы прекрасно понимаем, как важно постоянно поддерживать интерес клиентов к занятиям - наша маркетинговая команда занимается продвижением фитнес-услуг уже более 8 лет. Поэтому в лицензию RFM включено регулярное обновление дизайна **Balance/Core/Flex** (то есть комплексов упражнений), готовых схем продвижения и продажи и промо-материалов для клиентов клуба.

Конкурентное преимущество

Уникальный формат персонального тренинга в групповом занятии для снижения процента жира и уменьшение отеков при улучшении функциональности

Безопасность уроков

Все упражнения разработаны с учетом физиологических особенностей каждой осанки и объединены в последовательности по принципу постепенного включения мышечно-фасциальных цепей

Мотивация клиентов

Мониторинг результатов с использованием специального ПО, постоянное обновление дизайна уроков, оборудования и музыки

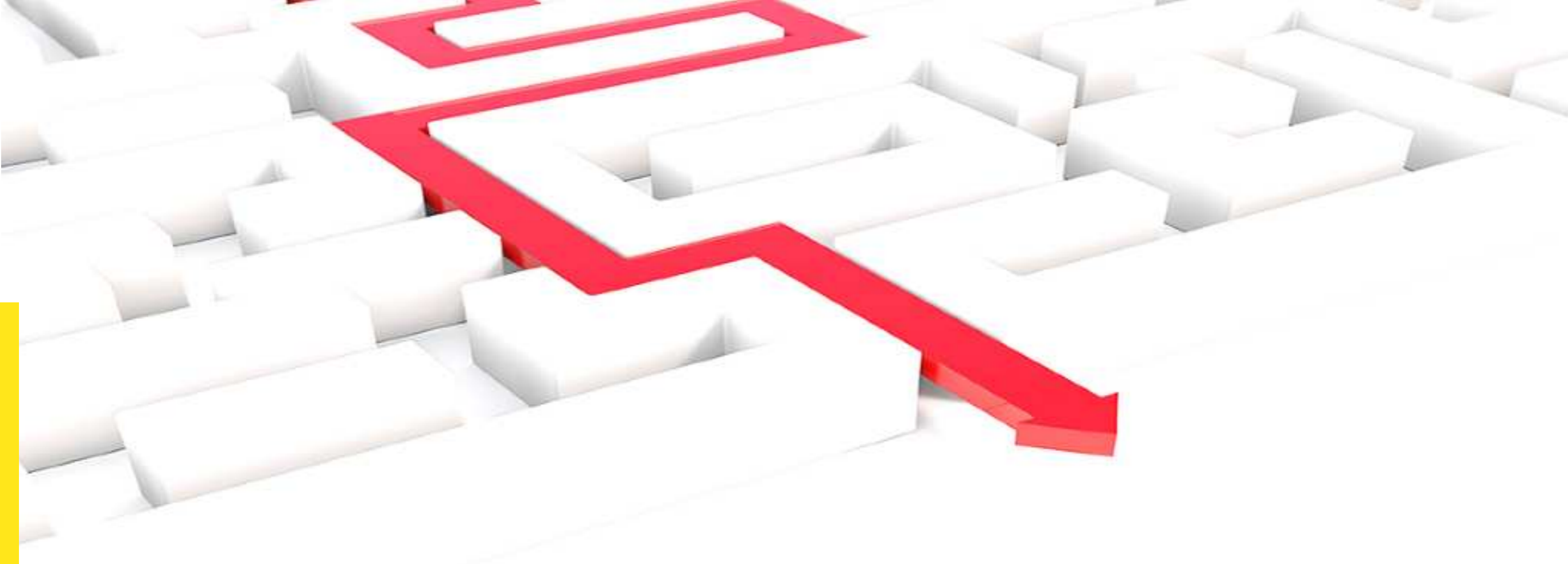
Маркетинговая поддержка

Комплекс маркетинговых материалов для продвижения и продажи Rehab Fitness Matrix

Методическая поддержка

Дистанционное и очное обучение. Сертификация и допуск к занятиям





**Вы управляете.
Мы делаем все
остальное.**

Клиенту:

Разнообразные групповые программы
Обновление хореографии
Доказанная эффективность тренировок
Современный сервис сопровождения

Руководителю:

Готовые обученные сотрудники
Гибкие схемы привлечения и продажи
Гарантированный финансовый результат
Быстрота и простота внедрения



Обновление программ каждые 4 месяца



Balance

Коррекция осанки
Изменение мышечного дисбаланса
Снятие болей в мышцах и суставах



F

Улучшение гибкости
Снятие болей в ногах и стопах
Улучшение лимфооттока



Core

Укрепление мышц
Улучшение кровообращения
Увеличение общей выносливости



Комплекс программ с заданной хореографией





Оценка эффективности занятия

RFM Фитнес тест

Анализ состояния CCC
Оценка осанки
Анализ состава тела
Интегральная фитнес-оценка

Протокол тестирования
Рекомендации по нагрузке
Рекомендации по питанию
Мониторинг результатов





**100 000
руб***

Лицензия на 1 год
Видеопрограммы RFM Balance, RFM Core и RFM Flex
Музыкальные треки всех уроков
ПО «RFM Фитнес-Тест»
Обучение 3 раза в течение года
Дистанционная сертификация – допуск инструкторов
к проведению программ (до 5 человек на одну
локацию)
Маркетинговая поддержка
Регулярные обновления видео-, аудио- и промо-
материалов каждые 4 месяца (3 сезона)

***за каждую локацию**

**129 000
руб***

Лицензия на 1 год
Видеопрограммы RFM Balance, RFM Core и RFM Flex
Музыкальные треки всех уроков
ПО «RFM Фитнес-Тест»
Обучение 3 раза в течение года
Сертификация – допуск инструкторов к проведению
программ (до 5 человек на одну локацию)
Маркетинговая поддержка
Регулярные обновления видео-, аудио- и промо-
материалов каждые 4 месяца (3 сезона)

***за одну локацию**



07

Срок внедрения - 6 недель

rfmatrix.ru



Необходимое оборудование

Медболлы 1-1,5 кг
Роллы
Диски 1,5 кг
Гимнастические коврики
Оборудование для демонстрации видеопрограмм
Мячи для МФР (18 см)

Оборудование для проведения биоимпедансного анализа
состава тела
Сетка «Постуральный баланс»
ПК с набором MS Office





Веллес компания «Велком» -
лидер на рынке фитнес-реабилитации с 2005 года

Мы оправдываем доверие.

Спасибо за внимание!

rfmatrix.ru

wellcomclub.ru

8929 644 00 80

